



# MT-HB<sup>®</sup> MODERN TRAINING FOR HIGH BEHAVIORS

## FILOSOFÍA

Nosotros creemos firmemente que debemos tener a los Mejores colaboradores para lograr los mejores resultados, por eso nos dimos a la tarea de diseñar este programa MT-HB que ayuda al desarrollo personal, profesional y físico de los colaboradores.



### ¿QUÉ ES?

Es un novedoso programa de **Selfempowerment** que brinda a los participantes conocimientos, técnicas y procesos de desarrollo personal.



### ¿PARA QUÉ SIRVE?

- Formar una cultura de SER MEJOR.
- Desarrollar una actitud sobresaliente.
- Conocer nuestras propias limitaciones y superarlas.
- Mejorar la condición física.
- Fortalecer las relaciones interpersonales.
- Establecer una ruta de mejora personal.
- Identificar los Líderes de cambio.

### ¿CUÁLES SU ALCANCE?

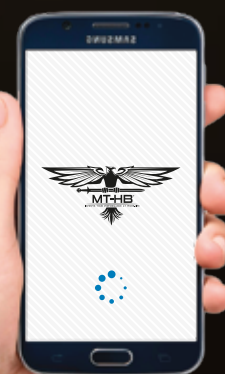
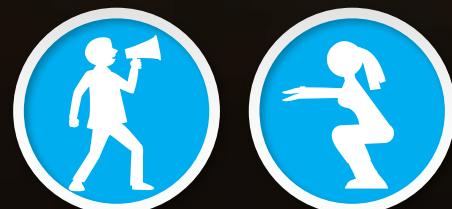
El programa tiene un alcance personal, laboral, familiar y social, ya que mediante nuestra aplicación móvil se lleva a cabo un proceso de **GAMIFICATION** en el cual se llevan a cabo tareas diarias que la aplicación genera en forma de juego con tareas de la vida real para influir en el comportamiento, mejora la motivación y fomenta la implicación en dicha tareas, las tareas asignadas son: **Productividad, Servicio, Calidad, Seguridad, Medio ambiente, Personal, Familiar, Salud, Vida interior**, estas tareas pueden ser adaptables.

### ¿QUÉ DESARROLLA EL COLABORADOR?

- Compromiso (saber que se cuenta conmigo siempre)
- Responsabilidad (cumplir con las tareas asignadas)
- Calidad y excelencia (hacer bien las tareas)
- Solidaridad (colaborar a pesar de todo)
- Solución de problemas (concluir tareas sin apoyo)
- Empatía (valorar las cualidades de los demás)
- Paciencia (contrarrestar la inmediatez)
- Liderazgo (llevar a los demás a un objetivo)
- Motivación (hacer las tareas por impulso interno)
- Perseverancia (saber que nunca te vas a rendir)
- Mejor apariencia y condición física (estar y verse bien)

### ¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

Con disciplina, acciones concretas y mucho esfuerzo personal, todo esto en sesiones de entrenamientos físico y charlas de nuestros Coachs, estas las hacemos dentro de las instalaciones de la empresa, con duración de una hora.







**¿QUÉ RECIBE LA EMPRESA?**

Reporte individual de 8 comportamientos base (*actitud, esfuerzo, colaboración, liderazgo, motivación, autopercepción, desempeño, compromiso*)

- Evidencias de trabajo Work-Life.
- Reporte de evaluación física.
- Reporte de medidas corporales.
- Evaluación del programa.
- Testimonios de los participantes.
- Recomendaciones.

**¿QUÉ REQUERIMOS?**

- Grupo mínimo de 10 y máximo 18 personas.
- Colaboradores con buen estado de salud.
- Un área designada para el entrenamiento (mínimo 10x10 mts).



**¿CUÁNTO DURA EL PROGRAMA?**

Los resultados del programa se logran desde la primera sesión, el programa está conformado por 3 niveles regulares que duran 5 semanas cada uno mientras que el nivel 4 dura 9 meses. Al finalizar el cuarto nivel se otorga la CERTIFICACION BLACK FALCON. Es una certificación personal que valida las actitudes individuales desarrolladas en este programa.

**¿CUÁNTO CUESTA?**

El programa tiene un costo por persona por cada nivel. Al hacer un compromiso por varios grupos o por terminar un número mínimo de BLACK FALCONS se hace el descuento correspondiente.



**“SER EL MEJOR ES EL SUEÑO DE MUCHOS PERO LA META DE POCOS”**

